



ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Levante el Labio: Revise Si Hay Caries Desde Temprano

Revisar la boca de su hijo pequeño una vez al mes puede ayudar a prevenir las caries.

Por qué es importante:

Encontrar problemas temprano puede hacer que el tratamiento sea más fácil y hasta puede evitar que unas caries necesite un empaste.

Qué hacer:

- Comience a revisar la boca de su hijo tan pronto como aparezca el primer diente.
- Levante suavemente el labio de arriba y de abajo para ver todos los dientes, especialmente cerca de la línea de las encías.
- Si puede, revise con cuidado la parte de adelante y de atrás de los dientes. Una linterna o la luz de su teléfono puede ayudar.
- Repita la revisión todos los meses. Solo toma aproximadamente un minuto y le ayuda a notar cambios desde temprano.

Qué debe buscar:

Dientes sanos

- De color blanco o crema
- Suaves y brillantes
- Encías de color rosado y saludables

Programe una cita dental si observa:

- Manchas blancas y opacas cerca de las encías
- Manchas marrones o negras
- Agujeros, hoyos o dientes rotos
- Encías hinchadas o que sangran
- Mal aliento que no desaparece



¿Sabía que...?

- Las manchas blancas y opacas pueden ser la primera señal de una caries. Cuando se encuentran temprano, es posible tratarlas antes de que se forme una caries.
- No espere a que le duela. Tratar los problemas dentales desde temprano generalmente es más fácil, cuesta menos y es más cómodo para su hijo.